

牛久愛和総合病院

骨盤底筋体操体験講座

3回ともに
基本的には
同内容。

~~2025/5/20(火)11:00~11:30~~

~~2025/10/2(木)11:00~11:30~~

2026/2/6(金)11:00~11:30

※申し訳ありませんが、都合により日程変更させていただきます。

少しでも気になっている方...お気軽に足をお運びください。

※ご予約は不要です！

詳細

場所 牛久愛和総合病院C館1F
からだ情報館

内容 講義、骨盤底筋体操の体験

参加費
無料

お問い合わせ

牛久愛和総合病院
リハビリセンター
029-873-3126
(リハビリ直通)



頻尿・尿漏れ・臓器下垂感...等でお悩みの方、
もしくは今後悩mitたくない方...

男女年代問わずどなたでもご参加いただけます！

※日程が合わない方は直接リハビリセンターへお問い合わせ下さい！